

# WEEK-END RÉPIT

Aidants | Aidés



75€  
par duo



## Duo aidant/aidé

Pour personnes en situation de handicap de 20 ans et plus



25-26-27 *Gcho the* 2024

Au départ de Saint-Nazaire  
Du vendredi 16h au dimanche 17h30



## VVF Préfailles

Formule tout compris\*  
Activités aidants, aidés et en duo

\* repas, logement, transport, activités, ...

### Informations et inscription\*

02 40 53 99 86

poledesaidants@apeiouest44.fr

\* rencontre obligatoire avant confirmation d'inscription

Pôle des  
**AiDANTS**

  
Apei  
Ouest 44

# WEEK-END RÉPIT

## PROGRAMME

### Vendredi 25

- Départ de Saint-Nazaire 16h
- Arrivée VVF
- Visite des lieux
- Repas partagé
- Veillée

### Samedi 26 Matin

- Petit déjeuner
- Activité journal créatif (aidants) 10h
- Activité créative (aidés)
- Repas midi

### Samedi 26 Après-midi

- Balade (aidants)
- Activité ludique (aidés)
- Temps libre
- Repas
- Veillée

### Dimanche 27 Matin

- Petit déjeuner
- Activité Yoga (Aidants)
- Activité collective (aidés)
- Repas

### Dimanche 27 Après-midi

- Visite de l'océarium du Croisic (aidants/aidés)
- Goûter partagé et avis sur le week end
- retour à Saint Nazaire 18h



### Information :

Toutes les activités proposées sont au bon vouloir des participants.

Les activités pour les aidés sont définies le jour même en fonction des capacités et de l'intérêt des participants.

Un vivier d'activités et de ressources est mis à disposition des familles pendant le séjour.

### Informations et inscription\*

02 40 53 99 86

poledesaidants@apeiouest44.fr

\* rencontre obligatoire avant confirmation d'inscription

Pôle des  
**AiDANTS**

  
Apei  
Ouest 44