



Le guide T'CAP !

2024



Accès au droit
Accompagnement
Culture et loisirs
Festivals et Salles
Sports
Vacances

QU'EST CE QUE LE COLLECTIF T'CAP ?

Le Collectif T'Cap est une association d'intérêt général constituée en réseau avec plus de 120 associations, collectivités, scop, entreprises et individuels pour **favoriser l'accès à la vie sociale des personnes en situation de handicap**.

Pour mieux vivre ensemble, avec un handicap ou non. Pour **se rencontrer, pratiquer des activités culturelles ou sportives**. Pour s'engager dans un projet ou association...

T'Cap **favorise l'échange** d'expériences, la travail collectif et sa diffusion. C'est **la fonction Ressource** de T'Cap.

T'Cap permet de mettre en valeur ces actions, et de les faire connaître au plus grand nombre. C'est **la fonction Réseau** de T'Cap.

Vous pouvez retrouver l'ensemble des membres du réseau du Collectif T'Cap dans ce guide.

Ils sont classés en 6 catégories :

Accès aux droits et Accompagnement

Culture et Loisirs

Engagement

Festivals et Salles

Sports

Vacances

Sommaire

ACCÈS AU DROIT ACCOMPAGNEMENT

Adapei de Loire-Atlantique.....	6
ADT 44	6
APAJH 44.....	6
Apei Ouest 44	7
API LSF	7
ARTELIAT	7
Association au Fil de l'Entre-Deux.....	8
Association Marie Moreau	8
Association Valentin HAÛY	8
Autisme 44.....	9
CAF 44.....	9
Centre d'Habitat l'Etape.....	9
Conseil Départementale de Loire-Atlantique.....	10
Conseil Régional Pays de la Loire	10
Constellation	11
CREAL.....	11
Handisup.....	11
La Maison des Aidants Chateaubriant	12
Marina Marot.....	12
SAVS La Vertonne	12
SDJES.....	13
Service d'Aide aux Aidants...13	
SEP et Compagnie	14
UNAFAM	14
Ville de Bouaye	14
Ville de la Chapelle-sur-Erdre	15
Ville de Nantes.....	15
Ville de Rezé	16
Ville de Saint-Aignan de Grand Lieu.....	16
Ville de Saint-Herblain.....	16
Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire...17	
Ville de Sainte-Luce-sur-Loire	17

CULTURE ET LOISIRS

Agitateurs de Culture.....	20
Allons en Scène	20
Art View	20
ARTIS FACTA.....	21
Association Pro Vie Dense...21	
Bulle en Couleurs.....	21
Cap'Ado Nantes.....	22
Compagnie Banc Public.....	22
Compagnie Cercle Karré.....	22
Compagnie Murmuration....23	
Creative Maker.....	23
DafraB.....	23
Ecole municipale de musique de Saint-Sebastien-sur-Loire..24	
Estran-Gioco Cosî.....	24
Femmes océanes.....	25
Grandir d'un Monde à l'Autre	25
Handi'ArtMix.....	25
Julie Legrand.....	26
L'Atelier Sonore.....	26
La Cité des Congrès de Nantes	26
La Lune Rousse	27
La Sauce Ludique	27
La Vie Normale	27
Le Chronographe	28
Les Grandlieu'Zarts.....	28
Loire Odyssée.....	28
Loisirs Pluriel.....	29
Maison de la poésie.....	29
Maison des Arts.....	30
Médiathèque Floresca Guépin	30
Moulin créatif	30
Musée des Arts de Nantes...31	
Muséum d'Histoire Naturelle.....	31
Musique Action Handicap31	
et Compagnie.....	31
Musique et Danse	32
Oséos.....	32
Ouest Radio Assistance.....	32

Sommaire

SPORTS

P'tit Spectateur & Cie.....	33
Parazic.....	33
Pop' Média.....	33
Quinzaine Photographique Nantaise.....	34
Résonance Art & Science...34	
Un Copain Comme les Autres.....	34

ENGAGEMENT

ALTERNATIBA.....	38
CEMEA Pays de la Loire.....	38
Ecosolies.....	39
GEM Les Phoenix Bleus.....	39
GEM Le Remue Méninges...39	
La Galerie du Zéro Déchet...40	
NITRAMENCO	40
Nous aussi (Saint Nazaire)...41	
Rien qu'un Chromosome en +	41
Unis-Cité.....	42

FESTIVALS ET SALLES

Au Foin De La Rue	46
Anjou Théâtre	46
Cinéma EDEN 3	46
Collectif Spectacles en Retz.....	47
Handiclap	47
L'Art du Lien	47
La Bouche d'Air.....	48
La Soufflerie	48
Le Cinématographe.....	48
Les Beaux Jours.....	49
Pannonica	49
ONYX.....	49
SPOT	50
Stereolux	50
Zénith Nantes Métropole....50	

VACANCES

ACCOORD.....	58
Cap Vert.....	58
CORTO Loisirs.....	59
EPAL.....	59
La Brise de Mer.....	60
La Fédé.....	60
Rivage	61
UFCV	61

**ACCÈS AU DROIT
ET ACCOMPAGNEMENT**

Adapei de Loire-Atlantique

L'Adapei de Loire-Atlantique accompagne des personnes handicapées mentales, polyhandicapées, autistes, handicapées psychiques vers la citoyenneté en leur proposant des établissements et services d'éducation spécialisée, de travail, d'habitat et vie sociale, de soins adaptés, pour une société inclusive et solidaire. Elle rassemble et soutient leurs famille.



13 rue Joseph Caillé, BP 30824, 44008 Nantes Cedex 1
02 40 12 22 90
communication@adapei44.asso.fr
Adapei44.fr

ADT 44

Depuis plus de 40 ans, ADT 44 est une association de services et d'aide à domicile tout public : personnes âgées, personnes en situation de handicap, familles, enfants, actifs, aidants, dans la gestion du quotidien (entretien, repassage, garde enfants) et des actes essentiels de la vie (repas, accompagnement extérieur, toilette, lever/coucher, aide aux transferts...).



9 rue Marcel Sembat, 44000 Nantes
02 51 80 61 20
adt@aideadomicilepourtous.org
www.aideadomicilepourtous.org

APAJH 44

L'APAJH 44 accompagne des personnes présentant toutes les formes de handicap. Elle revendique le respect et la dignité des individus, le droit à la compensation des inégalités et l'accès pour tous à la citoyenneté. Elle a créé le Festival Handiclap, qui aborde de manière festive la question du handicap et invite à échanger de manière originale.



12 rue de Clermont, 44000 Nantes
siege@apajh44.org
www.apajh44.org

Apei Ouest 44

L'Apei Ouest 44 est une association de parents, qui s'est fixée pour mission générale d'aider, d'accompagner et de promouvoir les personnes en situation de handicap mental ainsi que leur famille. Elle accompagne près de 600 personnes dans 19 établissements et services, sur le nord-ouest de la Loire-Atlantique.



448 rue de l'étoile du Matin, 44600 Saint-Nazaire
02 40 53 99 99
accueil.apei@apeiouest44.fr
www.apeiouest44.fr

API LSF

API LSF (Agence Professionnelle d'Interprètes Français - Langues des Signes Française) est une société scop ligérienne qui propose des prestations d'interprétation en Français-Langue des Signes Française. Le service se compose d'interprètes diplômés qui interviennent dans tous les domaines de la vie quotidienne, professionnelle et culturelle.



1 avenue de l'angevinière 44800 Saint-Herblain
06 95 81 06 18
contact@apilsf.fr
www.apilsf.fr

ARTELIAT

ARTELIAT propose un accueil inconditionnel, une écoute, des accompagnements individualisés ainsi que collectifs par des activités variées afin de favoriser l'intégration sociale d'un public en difficulté et/ou isolé, et plus précisément à des personnes présentant un TSA (trouble spectre autistique)



10 avenue Charlotte, 44380 Pornichet
07 71 84 55 55
contact@arteliat.org

Association au Fil de l'Entre-Deux



L'association au Fil de l'Entre-Deux soutient, accompagne et oriente les aidants familiaux (parents, grands-parents, fratrie...) d'enfants dans un parcours de santé ou de développement complexe, avec une reconnaissance MDPH (handicap) ou non.

59 bis grand rue 44118, La Chevrolière

06 19 63 14 29

lentre-deux@outlook.fr

www.aufildelentre-deux.fr

Association Marie Moreau



L'association Marie Moreau accompagne les personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou des troubles du comportement et/ou des troubles psychiques dans le respect des politiques sociales et médico-sociales, afin qu'elle vive pleinement sa citoyenneté.

40 rue Albert Schweitzer, 44600 Saint-Nazaire

02 40 53 16 16

contact@marie-moreau.fr

www.marie-moreau.fr

Association Valentin HAÛY



L'Association Valentin HAÛY œuvre pour les personnes non voyantes et malvoyantes. Le Comité de Loire-Atlantique s'efforce par ses actions et l'investissement de ses bénévoles : de défendre les droits des personnes déficientes visuelles dans les différentes instances, de proposer des services pour préserver l'autonomie et le bien être, d'organiser des activités pour rompre l'isolement et de sensibiliser et de former aux problématiques de la déficience visuelle.

2 bd Boulay Paty, 44100 NANTES

02 40 47 99 49

comite.nantes@avh.asso.fr

www.nantes.avh.asso.fr

Autisme 44



Association de parents, d'enfants et d'adultes atteints de Troubles du Spectre Autistique (TSA), AUTISME 44 est un lieu d'échange, de soutien mais aussi de défense des personnes autistes et de leurs familles (organisation de formations, de débats, rencontres, permanences mensuelles, aide juridique, prêt de matériel sensoriel...).

12 rue Anatole de Monzie, 44200 Nantes

06 28 05 33 07

autisme44@live.fr

www.autisme44.fr

CAF 44



La mission de la CAF est d'aider les parents à concilier leur vie familiale, sociale et professionnelle tout en permettant aux enfants en situation de handicap de s'épanouir avec d'autres enfants. Elle facilite l'accès aux droits et accompagne les familles dans la recherche d'un mode de garde, dans un projet vacances ou de loisirs collectifs. Permanence téléphonique du pôle famille pour prendre rendez-vous :
lundi au vendredi 9 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 16 h

02 53 55 17 02

polefamille.cafnantes@caf.cnafmail.fr

Centre d'Habitat l'Étape



Le centre d'habitat l'Étape met en exergue la volonté de faciliter les parcours de vie des personnes adultes en situation de handicap (troubles psychiques et/ou cognitifs) en constituant un dispositif à travers différents modes d'hébergement et d'accompagnement individualisé, adapté à leurs projets.

291 route de Sainte Luce, 44300 Nantes

02 40 14 43 38

centredhabitat@letape-association.fr

www.letape-association.fr

Conseil Départementale de Loire-Atlantique



Grâce au Département de Loire-Atlantique, je fais appel pour mon enfant en situation de handicap à un transport spécialisé lui permettant de rejoindre son collège désormais accessible. Pendant les vacances, un transport à la demande le conduit au Grand T pour un spectacle adapté. Un jour peut-être, il s'engagera en volontariat service civique.

3 quai Ceineray, CS 94109, 44041 Nantes Cedex 1
02 40 99 10 00
FAX : 02 40 99 11 48
www.loire-atlantique.fr

Conseil Régional Pays de la Loire



L'Agenda 22 régional concerne lycéens, apprentis, stagiaires de la formation et usagers des transports publics. La Région aide aussi les ligues sportives pour acquérir du matériel adapté. Suite à une rencontre thématique sur l'accessibilité de l'offre culturelle aux personnes en situation de handicap organisée fin 2018, la Région met en œuvre plusieurs chantiers, notamment : un temps fort régional pour donner de la visibilité à l'offre accessible et sensibiliser les publics, développer l'accompagnement des acteurs culturels vers une meilleure accessibilité, une charte régionale des bonnes pratiques.

1, rue de la Loire, 44966 Nantes cedex 09
02 28 20 50 00
accueil@paysdelaloire.fr
www.paysdelaloire.fr

Constellation



Constellation - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés est une association composée d'une équipe salariée de parents - formés à la pair aide et d'une carte de services à destination des parents d'enfants porteurs de handicap : accueil et soutien individuel, garde d'enfants à domicile, vie collective.

31 rue Gabrielle Le Pan de Ligny 44000 Nantes
07 49 22 95 25
contact@constellation44.fr
www.constellation44.fr

CREAI



Les Centres Régionaux d'Etudes, d'Actions et d'Informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité (CREAI) s'adresse à l'ensemble des acteurs de l'action sociale et médico-sociale de la Région : décideurs publics (Etat et collectivités territoriales), gestionnaires et professionnels, usagers et leurs représentants. Il favorise autant que possible, la rencontre, le dialogue entre ces acteurs, la réflexion collective, les approches coordonnées et le décloisonnement des dispositifs.

8 avenue des Thébaudières 44800 Saint-Herblain
info@creai-pdl.fr

Handisup



En Loire-Atlantique, l'association Handisup favorise l'inclusion en milieu ordinaire (centre de loisirs, périscolaire) des jeunes en situation de handicap de la maternelle aux études supérieures. Elle intervient également au domicile en dehors du temps scolaire ou en cas de déscolarisation de l'enfant, le tout dans le cadre d'un projet éducatif.

02 51 84 03 98
contact@handisup.fr
www.handisup.fr

La Maison des Aidants Chateaubriant

La Maison des aidants Chateaubriant est un lieu d'accueil et de service gratuit pour les familles d'enfants en situation de handicap de la commune de Chateaubriant. Notre but : - offrir aux familles un lieu d'échanges et d'écoute - proposer un espace de partage d'expérience - accompagner les familles dans leurs démarches administratives.

14 rue des Vauzelles 44110 Châteaubriant

02 28 04 61 53

maisondesaidants@cc-chateaubriant-derval.fr



Marina Marot

J'ai été formé au métier de psychomotricienne en Belgique. Aujourd'hui, je propose un accompagnement thérapeutique à destination de l'enfant selon une approche psycho-émotionnelle et corporelle. Les outils possibles utilisés, activant ces émergences, sont ludiques, inspirés et recréés en fonction de l'enfant. Cela s'adresse aux enfants aux prises à des manifestations d'agitations, d'angoisses, d'agressivité, par un émotionnel débordant ou refoulé, une faible estime de soi, une perte de sens, par des états dépressifs.

marina.marot@protonmail.com

SAVS La Vertonne

Les Services d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) ont pour mission de contribuer à la réalisation du projet de vie de personnes adultes handicapées par un accompagnement favorisant le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnels et facilitant leur accès à l'ensemble des services offerts par la collectivité.

2 Rue bois de la Maladrie, BP 2122, 44120 Vertou

02 51 71 09 69



SDJES

Sous l'autorité du préfet de la Loire-Atlantique, la direction départementale déléguée (DDD) est chargée de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale (politiques sociales et politiques sociales du logement, politiques de la jeunesse et des sports, d'égalité et de citoyenneté, et de soutien à la vie associative). La DDD participe au suivi de l'insertion sociale des personnes handicapées, en lien avec la MDPH et le département (attribution de l'AAH) et travaille sur l'accès aux structures d'accueil et de loisirs, aux sports et à l'engagement (comme le volontariat).

9 rue René Viviani - CS 86227 44262 Nantes cedex 2

02 40 12 81 91

<https://www.dsden44.ac-nantes.fr/>

Service d'Aide aux Aidants

Vous aidez un proche en situation de handicap mental et/ou psychique. Et vous, qui vous aide? L'équipe des professionnels du Service d'Aide aux Aidants proche de votre domicile vous propose :

- Un lieu d'écoute, d'informations et d'échanges
- Un accompagnement et un soutien personnalisés
- Des rencontres entre parents.

Il est attentif à la qualité de vie de chacun dans la famille, ensemble ou séparément. N'hésitez pas à le contacter !

**-Agglomération nantaise :
ADAPEI 44 - 02 53 46 19 50**

**-Loire-Atlantique Sud :
EPMS Lejeune - 02 51 71 54 15**

**-Loire-Atlantique Ouest :
Apei Ouest 44 - 02 40 53 99 99**

**-Loire-Atlantique Est :
ADMR 44 (handicap mental & moteur) - 02 40 02 07 30**



SEP et Compagnie

SEP et Compagnie a plusieurs missions : Sensibiliser le grand public aux maladies d'origine neurologique : Sclérose En Plaques (SEP), Parkinson, Alzheimer, tumeurs au cerveau, épilepsie... et au handicap moteur. Informer et convaincre les décideurs et les professionnels. Aider au financement de la recherche pour les maladies d'origine neurologique.

sepetcompagnie@gmail.com



UNAFAM

L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. L'Unafam défend également les intérêts communs des familles et des personnes malades à travers de nombreux mandats de représentations.

5 rue Moquechien, Nantes

02 51 83 17 73

courriel44@unafam.org



Ville de Bouaye

La ville de Bouaye incite au changement de regard, en sensibilisant un large public au handicap, à travers l'accueil régulier de diverses manifestations de handisport, et mène des actions favorisant l'intégration de jeunes enfants en situation de handicap dans les domaines des loisirs grâce à l'aide financière pour s'inscrire à une activité associative ou l'accompagnement par un animateur

12 rue de Pornic, 44830 Bouaye

02 51 70 55 55

social@bouaye.fr

www.bouaye.fr



Ville de la Chapelle-sur-Erdre

La Ville de la Chapelle-sur-Erdre est soucieuse de l'inclusion sociale et professionnelle des personnes en situation de handicap dans la société. C'est pourquoi elle a mis en place un plan handicap qui :

- Couvre et croise les différentes politiques publiques
- Permet d'aller au-delà des obligations réglementaires grâce à une réflexion globale et transposable à tous domaines.

L'accessibilité du processus de vote, la sensibilisation des agents de la ville au handicap, la sensibilisation des commerçants à l'accessibilité du bâti, la réalisation d'outils pour inciter la population à ne pas stationner sur les trottoirs... font partie des actions menées pour permettre à tous d'être acteur de la politique volontariste de la ville.

La Ville est membre actif du Collectif T'Cap ce qui favorise le travail en réseau.

16 Rue Olivier de Sesmaisons 44240 La Chapelle-sur-Erdre
02 51 81 87 20

mission.handicap@lachapellesurerdre.fr

www.lachapellesurerdre.fr



Ville de Nantes

Avec la participation des Nantais, la Ville de Nantes souhaite continuer à améliorer la qualité de vie de chacun et rendre la ville plus facile. L'objectif est de renforcer l'égalité de tous. Cette amélioration se pense et se construit avec les usagers. Ce qui est bénéfique pour les personnes en situation de handicap l'est aussi pour l'ensemble des Nantais.

Mission Handicap - 02 40 99 29 46

Mission Égalité - 02 40 99 62 97

mission.egalite@nantesmetropole.fr



Ville de Rezé

Au-delà des obligations réglementaires, les élus de la Ville de Rezé ont la volonté de développer une politique du handicap qui se fonde sur l'inclusion sociale dans tous les domaines. De l'événement culturel jusqu'à l'emploi, en passant par l'accès aux bâtiments municipaux ou à la voirie, l'action transversale de la Ville s'inscrit dans une dynamique de la diversité au sens large.

Place Jean Baptiste Daviais, 44400 Rezé

02 40 84 43 00

www.reze.fr



Ville de Saint-Aignan de Grand Lieu

Saint-Aignan de Grand Lieu, commune de 3600 habitants, a créé un groupe de réflexion collaboratif entre des experts, des associations, des citoyens et des élus. Force de propositions sur toutes les questions, ce groupe a permis notamment de travailler à un confort d'usage au-delà des normes et d'élaborer une véritable accessibilité à la Citoyenneté.

Place Millenia, 44860 Saint Aignan de Grand Lieu

02 40 26 44 44

contact@sagl.fr

www.saint-aignan-grandlieu.fr



Ville de Saint-Herblain

À Saint-Herblain, ville des solidarités et de la participation citoyenne, la Commission Communale pour l'Accessibilité oeuvre au-delà du cadre réglementaire et obligatoire. Elle s'investit en faveur de l'accessibilité universelle. Elle participe à des animations pour la sensibilisation du grand public, des collégiens, des agents municipaux...aux problématiques qui sont les siennes. Elle organise des déambulations pour estimer le niveau d'accessibilité aux services et équipements publics et à l'espace public.

2 Rue de l'Hotel de ville 44800 Saint-Herblain

02 28 25 20 00

www.saint-herblain.fr



Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire

La Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire porte une attention particulière aux personnes handicapées et à leur intégration. Elle fut la 1ère Ville de l'ouest à signer la Charte d'accueil des enfants handicapés. Elle a un taux d'emploi des personnes handicapées de plus de 9%. Depuis 2003, le Conseil Handi-Citoyens oeuvre à l'amélioration de la vie quotidienne des personnes handicapées. La ville organise régulièrement des expositions, des conférences, des spectacles pour sensibiliser les habitants aux différents handicaps

Hotel de Ville Place Marcellin Verbe

44233, Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 85 06

democratieparticipative@saintsebastien.fr

www.saintsebastien.fr



Ville de Sainte-Luce-sur-Loire

La ville de Sainte-Luce-sur-Loire en lien avec le Comité Consultatif Handicap, est soucieuse d'aider les personnes en situation de handicap à trouver pleinement leur place dans la vie de la cité. Parce qu'au-delà des problèmes liés à la spécificité de chaque forme de handicap, c'est le regard porté sur le handicap qui doit changer.

Esplanade Pierre Brasselet, 44981 Sainte-Luce-sur-Loire

02 40 68 16 56

ccas@sainte-luce-loire.com

www.sainte-luce-loire.com



**CULTURE
ET LOISIRS**

Agitateurs de Culture

Agitateurs de culture est une association investie dans la vie culturelle de la ville de Pornichet. Elle participe à la programmation et à la logistique des Renc'Arts, festival des Arts de la rue et des musiques du monde (de mi-juillet à mi-août). L'association dispense des cours de LSF et possède une chorale de chansigne. Elle organise tous les 2 ans un festival bilingue français/LSF "A 2 mains bien entendu"

**Espace Camille Flammarion, Bd de la République,
44380 Pornichet
agitateursdeculture@gmail.com
www.agitateursdeculture.com**



Allons en Scène

ALLONS EN SCÈNE lutte contre l'isolement et l'exclusion sociale des publics en perte d'autonomie, en facilitant leur accès à la culture, à la découverte de la nature, aux loisirs et à toute activité sportive.

**512 route de la Grande Bodinière, 44240 Sucé sur Erdre
06 50 62 11 31
contact.allonsenscene@yahoo.com**



Art View

L'association Art view, créée en Janvier 2021, est dédiée aux artistes et acteurs culturels de la région de Nantes. Nous prenons la forme d'un média (@art.viewnantes sur Instagram) par lequel nous faisons la promotion d'artistes et de structures via des articles, interviews et un magazine. Nous réalisons également des productions audiovisuelles, photographiques, ainsi que des événements.

**3bis Rue du Bois, 44100 Nantes
06 17 46 31 26
agitateursdeculture@gmail.com**



ARTIS FACTA

Artis Facta organise l'animation d'ateliers de création musicale en milieu ordinaire et spécialisé. Ecole primaire/Collège, Protection Judiciaire de la Jeunesse, Hôpital Psychiatrique CATT, Institutions du Médico-Social, enfants, ados et adultes, Foyers d'accueil Médiacalisé - ESAT - IEM - IME - ITEP. Artis Facta assure également la production de Supermarket, spectacle rock jeune public et familial. Artis Facta a pour but de développer et de favoriser l'accès à l'expression des arts, de soutenir, de réaliser et de diffuser des événements artistiques et culturels.

**La Chevignerie, 44260, Savenay
06 69 05 76 03
artisfacta.asso@orange.fr**



Association Pro Vie Dense

L'association Pro Vie Dense contribue à donner les moyens à l'humain de se développer par différentes techniques : corporelle, artistique, écologique. Elle aide les enfants et adultes à grandir, évoluer et vivre sainement dans le respect de soi, des autres et de la nature. Elle permet l'intégration de personnes « exclues » ou en difficulté.

**10 Rue des Chevaliers, 44400 Rezé
06 45 70 36 88
pvddance@hotmail.fr
www.klubasso.fr/proviendense**



Bulle en Couleurs

Bulles en Couleurs proposent des temps d'échange et de rencontre pour enfants et jeunes adultes en situation de handicap et leur famille.

**14 rue Félix Faure 44440 Rezé
06 21 78 95 37
bullesencouleurs@gmail.com**



Cap'Ado Nantes

Le service Cap'Ados a pour but de proposer aux adolescents en situation de handicap des activités de loisirs à la journée, des activités adaptées à leurs besoins et leur permettant de vivre des temps de rencontre, de convivialité, d'ouverture sur le monde et sur les autres, en dehors de la famille et de la prise en charge en établissement.

21 rue Paul Ramadier 44200 Nantes
06 33 73 61 50



CAP
ADO

Compagnie Banc Public

La compagnie reconnue à vocation nationale et d'éducation populaire, propose des activités de « Théâtre pour tous ». Elle prône et encourage la différence et vise l'inclusion sociale, sans considération d'âge, de handicap de culture. L'association propose des initiations au théâtre, des stages de Commedia dell'Arte et de fabrication de masques, des spectacles, pour que l'expression artistiques soit un jeu, un plaisir et apporte confiance en soi. L'objectif à long terme est l'intégration et la reconnaissance sociale des personnes en situation de handicap. C'est la reconnaissance de nos différences qui fait humanité, rendant possible le vivre ensemble.

Agora 2B, Avenue Albert de Mun 44600 Saint-Nazaire
06 64 81 24 06
cie.banccpublic@gmail.com



Compagnie Cercle Karré

Le Cercle Karré est une compagnie de théâtre professionnelle gérée par l'Esat de Blain – Adapei Loire Atlantique. Production et diffusion de spectacles. Sa particularité : mettre en scène des comédiens-nes vivant des situations de handicap et des comédiens-nes associés-ées. Actions culturelles / créations partagées / courts métrages. Nous proposons des interventions « sur mesure » au sein d'établissements scolaires, entreprises, centre socio-culturel, etc....

24 route du Château D'eau, 44130 Blain
06 80 88 77 36
cerclekarré@gmail.com
www.lecerclekarré.com



Compagnie Murmuration

La Compagnie de danse contemporaine Murmuration a été créée en 2015 et invite l'interprète à être en connivence avec l'environnement qui l'entoure. La Cie Murmuration intervient auprès des seniors et des personnes en situation de handicap. Elle est en création partagée à Nantes Sud et organise également le Festival Danses aux Confluences, un festival d'initiation à la danse pour tout type de public.

Maison de Confluences, 4 place du Muguet Nantais,
44200 Nantes
contact.murmuration@gmail.com
www.murmuration.fr



Creative Maker

Née d'un regroupement de sept acteurs de l'audiovisuel à Nantes, l'association Creative Maker a pour objectif d'encourager la familiarisation et la formation aux techniques et métiers du cinéma, de l'audiovisuel et du numérique et ainsi permettre l'émergence de jeunes talents et de créations innovantes.

70 rue de Coulmiers 44000 Nantes
02 85 52 90 39
contact@creativemaker.fr
www.creativemaker.fr/



DafraB

DafraB vous propose des ateliers musiques et chants, des formations sur mesure, une offre de coordination de projets culturels et des spectacles pour tous publics. Ma démarche est d'utiliser l'art vivant, langage compris par tous, pour amorcer des rencontres, permettre les échanges avec les personnes en situation de handicap et personnes valides.

06 62 53 96 74
dafrab@gmail.com
dafrab.wixsite.com/dafrab



Ecole municipale de musique de Saint-Sebastien-sur-Loire



- Accès à la musique pour tous – Tous les enseignements proposés sont ouverts aux élèves en situation de handicap. Une rencontre préalable à l'inscription permet une orientation adaptée, correspondant au souhait de l'élève. Les élèves suivent des cours mixtes et sont associés au projet de l'école. L'équipe pédagogique étudie chaque demande particulière afin d'adapter les enseignements : temps de cours, accompagnement spécifique...

**130 boulevard des Pas Enchantés,
44230 St-Sebastien-sur-Loire
02 51 79 04 71
ecoledemusique@saintsebastien.fr**

Estran-Gioco Così



Cette association s'est donné pour objectif d'enchanter le monde par l'art. Ses créations portent une vision ouverte et optimiste du monde. Le désir de porter son action auprès de tous les publics motive la compagnie à développer des actions de médiation en plein air et en intérieur. Ainsi en plus de ses spectacles, elle crée des événements qui mêlent création et action culturelles : Le Jardin des Merveilles, Les ateliers danse et musique, Les Tiers-Lieux, Les ateliers chorégraphiques, Les aventures artistique pour la petite enfance, et pour les écoles, etc. Toutes ces propositions sont ouvertes aux personnes en situation de handicap.

**07 87 33 25 30
estran.gioco@gmail.com
www.estran-giococosi.fr**

Femmes océanes



Praticiennes dans le domaine du bien-être, nous nous sommes réunies pour vous proposer des techniques de qualité, adaptées aux besoins de chacun : massages manuels ou sonores, sophrologie, sexothérapie, constellations familiales, cercles de paroles, ateliers d'écriture, carnets créatifs, jeu du tao, hypnothérapie...

**7 Place Mangin, 44000 Nantes
06 84 64 27 10 / 06 76 35 72 04
femmes.oceanes@gmail.com
femmes-oceanes.over-blog.com**

Grandir d'un Monde à l'Autre



Grandir d'un Monde à l'Autre développe des actions en direction de tous les publics pour informer et sensibiliser aux différences dans un souci de lutte contre les discriminations. Ses actions se structurent autour de trois pôles : édition de livres, actions culturelles ponctuelles, événements/information avec des productions de films. Dernière thématique : Parentalité des personnes vivant un handicap.

**40 rue Jean Jaurès 44400 Rezé
06 81 05 89 26
contact@mondealautre.fr
www.mondealautre.fr**

Handi'ArtMix



L'association Handi' ArtMix propose des ateliers de pratiques artistiques à de jeunes adultes en situation de handicap moteur afin de soutenir leur quotidien et de favoriser l'inclusion. Thèmes: "Rock Electrique», communication picturale individualisée, initiation photo. Ateliers adaptés au handicap, animés par des professionnels au sein de la cité

**22 rue Jean-Baptiste Vigier, 44100 Nantes
06 14 87 41 60 / 06 02 25 66 92
handiartmix@gmail.com**

Julie Legrand

Julie Legrand accompagne les structures culturelles dans l'accueil et l'accompagnement de leurs publics en situation de handicap : Expertise et mise en accessibilité d'une offre artistique sur mesure / Conception d'actions adaptées, d'outils de communication et de médiation compensatoires / Formation des équipes d'accueil et de médiation

06 30 40 28 02

pro.julie.legrand@gmail.com

L'Atelier Sonore

L'Atelier Sonore est une association de loi 1901 fondée en 2013 qui a pour objet le développement d'interventions musicales à but pédagogique, relationnel, thérapeutique et artistique. Elle intervient dans la région des Pays de la Loire ainsi qu'en Bretagne.



06 73 34 06 35

info@lateliersonore.com

www.lateliersonore.com

La Cité des Congrès de Nantes

La Cité des Congrès de Nantes s'attache à ce que ses productions culturelles s'adressent au plus grand nombre en étant attentive à lever les différents freins liés aux réalités économiques, sociales ou physiques. C'est dans cet objectif qu'elle développe en partenariat avec les acteurs publics et associatifs locaux, des actions d'accessibilité et de médiation pour chaque manifestation, sur site ou hors les murs. Elle organise deux festivals: La Folle Journée de Nantes et les Utopiales.



5 rue de Valmy, 44041 Nantes

02 51 88 20 00

lacite-nantes.fr

La Lune Rousse

La Lune Rousse, compagnie qui cherche et met en évidence la Merveille dans l'Ordinaire et invite l'auditeur-« spectateur » à nourrir son imaginaire. propose Les Histoires au bout du fil, de la poésie au creux de l'oreille. Réservez gratuitement votre rendez-vous avec un.e artiste ! Vous choisissez un jour, un horaire et le moment venu, l'artiste vous téléphone.



La séance dure environ 20 minutes : conversation et moment d'échappée artistique tout à la fois.

lalunerousse@free.fr

histoiresauboutdufil.fr/

La Sauce Ludique

La Sauce Ludique est une compagnie de jeu mobile qui a pour vocation d'amener le jeu dans l'espace public ou dans des structures à travers l'installation éphémère d'espaces originaux. La Sauce Ludique est une association dont le but est de promouvoir la culture ludique sous toutes ses formes et auprès de tous et de toutes.



102 rue de Saint-Jacques, 44200 Nantes

06 95 56 79 92

lasauceludique@gmail.com

lasauceludique.wixsite.com

La Vie Normale

La Vie Normale est une association qui aspire à sensibiliser le grand public au handicap par le biais de projets artistiques, elle questionne les conditions de vie des personnes en situation de handicap, de leur famille et de leurs proches.



06 51 36 54 90

lavienormale.asso@gmail.com

Le Chronographe

Le Chronographe propose aux visiteurs d'expérimenter l'archéologie et d'explorer l'histoire de la ville antique de Ratiatum, découverte dans le sous-sol de Rezé. Les dispositifs numériques, ludiques et interactifs des expositions (odorama, matières à toucher, puzzle 3D, braille, ...) rendent le parcours de visite accessible à tous. Le bâtiment est accessible aux personnes à mobilité réduite.

21 Rue Saint-Lupien, 44400 Rezé

02 52 10 83 20

lechronographe@nantesmetropole.fr

www.lechronographe.fr



Les Grandlieu'Zarts

L'association Les Grandlieu'Zarts contribue au développement des coopérations entre acteurs locaux et promeut des pratiques respectueuses de l'environnement. Elle est créatrice et accompagnatrice de projets collectifs sociaux et solidaires. L'association est très attachée à la mise en lumière des arts du récits et autres disciplines artistiques.

2 rue des frères Rousseau, 44860 Saint-Aignan de Grand Lieu

07 67 33 85 19

contact@legrandlieuduconte.fr

legrandlieuduconte.fr



Loire Odyssée

Entre Angers et Saumur, sur le chemin de la Loire à vélo, Loire Odyssée vous ouvre les yeux sur le plus beau fleuve de France ! Un accueil touristique, un espace de visite ludique et interactif, des sorties nature et un bateau-promenade vous attendent pour votre plus grand plaisir : découverte du fleuve, sa faune, sa flore, ses états d'âme...

20 levée du Roi René, 49250 Saint Mathurin sur Loire

02 41 57 37 55

accueil@loire-odysee.fr

www.loire-odysee.fr



Loisirs Pluriel

Loisirs Pluriel est une association qui propose des loisirs pour des enfants et des adolescents avec et sans handicap, le mercredi, samedi et vacances scolaires. 4 sites existent à Nantes.

Loisirs Pluriel enfants: accueil le mercredi et les vacances scolaires pour des enfants âgés de 3 à 13 ans; un centre au nord (Ecole Gaston Serpette) et un autre au sud (Ecole Anatole de Monzie).

Loisirs pluriel ados: accueil le samedi et la 2eme semaine des vacances scolaires pour des ados âgés de 13 à 18 ans; Un espace en centre-ville (Studio 11/15) et un espace à la Bottière (maison de quartier)

21 rue Paul Ramadier 44200 Nantes

06 82 38 56 56

nantes-nord@loisirs-pluriel.com

www.loisirs-pluriel.com



Maison de la poésie

La Maison de la Poésie de Nantes a pour mission de diffuser la poésie contemporaine à destination de tous les publics. Elle élabore des projets en direction des scolaires, étudiants, maisons de quartier, handicapés, milieu carcéral, ainsi que des projets communs avec des structures du monde du livre (bibliothèques, manifestations, structures institutionnelles...).

Elle invite des auteurs contemporains pour les lectures ou des lectures-concerts, deux fois par mois, au lieu unique, scène nationale de Nantes, lors de sa programmation "Poèmes en cavale" et son festival MidiMinuitPoésie. Elle dispose d'un centre de ressources sur la poésie contemporaine (13000 titres).

2 rue des Carmes 44000 Nantes

02 40 69 22 32

contact@maisondelapoesie-nantes.com

maisondelapoesie-nantes.com



Maison des Arts

La Maison des Arts est un service municipal de la Ville de Saint-Herblain. Elle a pour mission de faciliter l'accès à la culture et de développer l'offre culturelle par la pratique artistique, plus particulièrement dans les domaines de la musique, des arts plastiques et des arts numériques.

26 Rue de Saint-Nazaire 44800 Saint-Herblain

02 28 25 25 80

maisondesarts@saint-herblain.fr

maisondesarts.saint-herblain.fr



Médiathèque Floresca Guépin

La médiathèque Floresca Guépin développe un projet d'accueil des personnes en situation de handicap qu'elle initie en partenariat avec les structures locales et qu'elle décline sous forme d'accueils de groupes et d'une programmation culturelle adaptée ou dédiée.

15 Rue de la Haluchère 44300 Nantes

02 40 93 41 60



Moulin créatif

Le Moulin Créatif porte un Tiers-Lieu Culturel, et Artistique sur le territoire de Terres de Montaigu, en Vendée. Ses adhérents sont des habitants, des entrepreneurs, des militants et des porteurs de projets. Il mène ses actions autour de 3 axes : la gestion de son Tiers-lieu, l'accompagnement de porteurs de projets et l'animation du territoire.

184 rue Joseph Gaillard 85600 Montaigu-Vendée

07 66 61 00 35

contact@lemoulincreatif.fr

lemoulincreatif.fr



Musée des Arts de Nantes

Le Musée des Arts de Nantes a rouvert ses portes en 2017, après des travaux d'extension et de rénovation. Voyagez à travers les siècles en découvrant 900 peintures, sculptures, photographies, vidéos et installations, allant du 13e siècle à l'art contemporain. Et tout au long de l'année, découvrez également des expositions temporaires ! L'ensemble du musée est accessible aux personnes à mobilité réduite. Des visites adaptées des collections et des expositions sont proposées gratuitement aux groupes en situation de handicap sur demande.

10 Rue Georges-Clemenceau 44000 Nantes

02 51 17 45 00

contact.museedarts@nantesmetropole.fr

musedartsdenantes.fr



Muséum d'Histoire Naturelle

Le Muséum d'Histoire Naturelle est constitué d'un patrimoine scientifique important. En nombre de spécimens conservés, il est parmi les premiers de France. Ces collections couvrent tous les domaines de l'histoire naturelle. Nous souhaitons les rendre accessibles à tous les publics.

12 Rue Voltaire 44000 Nantes

02 40 41 55 00

paul.duclos@nantesmetropole.fr

museum.nantesmetropole.fr



Musique Action Handicap et Compagnie

L'association Musique Action Handicap et Compagnie a pour objectifs: l'enseignement de la musique pour les personnes en situation de handicap. La production de spectacles pour un public en situation de handicap mental. La formation pour musicien intervenant s'adressant à des publics spécifiques. L'expertise des acteurs du monde de la musique et du handicap.

46 Rue Mazureau 44400 Rezé

06 19 90 68 16

mah.asso@free.fr



Musique et Danse

À l'initiative du département, l'association Musique et Danse en Loire-Atlantique fédère et accompagne un grand nombre d'acteurs sur les territoires pour agir en faveur des solidarités culturelles, sociales et éducatives. Elle contribue à l'aménagement, au dynamisme du département en matière de développement chorégraphique et musical. Elle est aussi un lieu ressource pour les artistes, pour les acteurs des enseignements artistiques et des pratiques en amateur, pour les enseignants et le secteur associatif.

11 rue Jules Verne 44700 Orvault

02 51 84 38 88

contact@md44.asso.fr

musiqueetdanse44.asso.fr



Oséos

Oséos va au-devant des personnes en perte d'autonomie ou en situation d'isolement, et propose de se réunir autour d'une technologie innovante et fédératrice. La réalité virtuelle comme outil de médiation pour se rencontrer, s'autoriser à rêver et ouvrir le champ des possibles. Trois offres sont disponibles : animation des groupes clé en main, au sein des établissements médico-sociaux et socio-culturels, ponctuelle ou par abonnement. Animation sur-mesure. Formation et location de casques de réalité virtuelle.

7 Rue de Magnanne 44300 Nantes

06 12 92 46 49

oseos@oseos.io

www.oseos.io



Ouest Radio Assistance

Ouest Radio Assistance vient en aide par leurs moyens humains bénévoles (signaleurs radio) aux organisateurs de manifestations sportives, culturelles, et humanitaires sur le département et la région. Son rôle est d'assurer l'encadrement des participants et du public par leurs moyens matériels et humains.

3 rue des Dervallières 44000 Nantes

06 38 33 03 57

ouestradioassistance@gmail.com

www.ora-nantes.fr



P'tit Spectateur & Cie

Souhaitant contribuer à l'accès aux arts pour tous, P'tit Spectateur & Cie est une association de médiation culturelle qui propose notamment des parcours de spectateurs pour les enfants (ateliers, sorties culturelles et rencontres avec des artistes), des ateliers en écoles, maison de quartier, lieux culturels...ainsi que des formations pour les professionnels et coordonne l'espace de ressources et réflexion Parages.

4 Place du Muguet Nantais 44200 Nantes

09 51 04 07 12

ptitspectateur@gmail.com

www.ptitspectateuretcie.fr



Parazic

L'association Parazic est organisatrice de concerts éco-responsables avec et pour les artistes émergents de Loire-Atlantique dans le domaine des Musiques Actuelles. Elle entend proposer de nouvelles opportunités aux musiciennes et musiciens pour expérimenter la scène dans des conditions professionnelles avec un focus sur leurs notoriétés individuelles.

78 route de Saint-Etienne-de-Montluc, 44220 Couëron

contact@parazic.com

www.parazic.com



Pop' Média

Pop' média a pour objet la valorisation des initiatives du territoire par la réalisation de podcasts et leur diffusion sur internet et plateformes numériques, l'accompagnement et la formation aux pratiques sonores, ainsi que l'animation de rencontres publiques et l'organisation de séances d'écoute collectives. Pop' Média s'engage également dans une démarche Égalité/Diversité/Accessibilité avec la mise en place d'une charte visant à combattre les discriminations, promouvoir la diversité et une culture de l'égalité, notamment auprès des plus jeunes, et développer des contenus en rapport avec ces sujets.

6 rue de Saint Domingue 44200 Nantes

02 85 52 17 02

contact@popmedia.fr

www.popmedia.fr



Quinzaine Photographique Nantaise

C'est une quinzaine qui dure un mois ! Chaque automne, les passionnés de photographie vivent au rythme de la QPN. Depuis plus de 20 ans, la Quinzaine Photographique Nantaise propose au grand public des ateliers, des expositions dans une dizaine de lieux, ainsi que des projections gratuites autour d'un thème imposé. Chaque année également, un prix est décerné à un.e photographe sur un thème libre, puis exposé lors du festival de la QPN.



festival.qpn@gmail.com

www.festival-qpn.com

Résonance Art & Science

Résonance Art & Science questionne les liens entre les arts vivants et les sciences. Elle anime des conférences et des ateliers mélangeant danse et théâtre en lien avec les maths. Des ateliers de danse plus particulièrement accessibles au public déficient visuels mais ouverts à tous sont également proposés.



9 Rue du Maréchal Leclerc 44240 La Chapelle-sur-Erdre

06 47 17 41 79

resonance@mathom.fr

resonanceartscience.wixsite.com/resonance

Un Copain Comme les Autres

Danse ! Théâtre ! Poterie ! Escalade ! Aquagym ! Autant d'activités enseignées par des professionnels que de moments de partage et de découverte entre jeunes en situation de handicap. Ce club avance grâce à la participation des familles qui trouvent une ambiance chaleureuse et conviviale. Les activités et rencontres ont lieu sur le canton de la Chapelle sur Erdre.



46 Rue de la Frosnière 44119 Treillières

02 51 77 04 10

copaincommelesautres@gmail.com

uncopaincommelesautres.com

ENGAGEMENT

ALTERNATIBA

Alternatiba Nantes s'est créé en novembre 2013, d'abord pour organiser des villages des alternatives en 2014 et en 2015 à Nantes, dans le cadre des mobilisations pour la COP21.

Depuis, le collectif continue de mobiliser localement sur le climat à Nantes et alentour, en valorisant les alternatives lors d'événements, de marches, en faisant du plaidoyer... et aussi des actions non-violentes !

Alternatiba, c'est un mouvement qui mobilise les citoyennes et citoyens pour le climat et la justice sociale.



En encourageant le développement des actions collectives dans la région nantaise et en facilitant le passage à l'action de ses habitants et habitantes, Alternatiba Nantes contribue à construire une société plus durable, plus solidaire et plus humaine.

nantes@alternatiba.eu
nantes.alternatiba.eu

CEMEA Pays de la Loire

Les CEMEA, agissent pour que les personnes en situation de handicap aient accès aux mêmes droits, et puissent fréquenter l'ensemble des espaces sociaux. Au travers des actions de formation d'éducation populaire et nouvelle mais aussi d'accompagnement de groupes de personnes concernées, les CEMEA entendent changer le regard sur les différences et agir pour une inclusion de personnalisation.



102 Rue Saint Jacques 44200 Nantes
02 51 86 02 60
accueil@cemea-pdll.org
cemea-pdll.org

EcoSSolies

Créées en 2004, les EcoSSolies regroupent plus de 300 associations, mutuelles, coopérations et entreprises à buts sociaux, qui se reconnaissent dans l'économie sociale et solidaires (ESS). Avec le soutien des collectivités. Les EcoSSolies facilitent chaque année le lancement d'une dizaine de nouvelles entreprises répondant aux besoins des territoires. Elles font aussi connaître l'ESS au grand public par de grands événements comme l'Autre Marché ou la Braderie des EcoSSolies. Depuis 2014, elles animent Le Solilab, un lieu emblématique de l'ESS sur l'île de Nantes, regroupant près de 120 entreprises et association.

8 rue Saint Domingue 44200 Nantes
02 40 89 33 69
www.ecossolies.fr



GEM Les Phoenix Bleus

Le GEM « Les Phoenix Bleus » promeut les valeurs de pair aidance, d'autodétermination, et d'inclusion de tous dans la cité. Il œuvre à la reconnaissance de l'égalité de dignité de chacun. Par l'insertion de ses activités dans la cité, il s'applique à faire connaître l'autisme et la diversité des troubles du spectre autistique.

16 Boulevard Babin Chevaye 44200 Nantes
09 67 12 48 48
gemautisme44@gmail.com

GEM Le Remue Méninges

Le GEM Le Remue Méninges est une association principalement à l'intention des personnes victimes d'un traumatisme crânien et/ou d'une lésion cérébrale. Son but: combattre la solitude par le biais de toute sorte d'activités, permettre à des personnes en situation de handicap d'être actrices. L'association est gérée par les adhérents avec le soutien de deux professionnels.

1 Rue Félix Faure 44400 Rezé
02 51 86 15 70
gemleremuemeninges@gmail.com
gemleremuemeninges.wordpress.com



La Galerie du Zéro Déchet

Gérée par l'association du même nom, la Galerie du Zéro Déchet est un tiers-lieu en plein centre ville dédié à l'expérimentation et à la sensibilisation à la réduction des déchets, animé par les acteurs du territoire (entreprises et associations) autour des principes du zéro déchet (Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler, Composter).



5 rue Fénélon 44000 Nantes
contact@lagalerieduzerodechet.fr
lagalerieduzerodechet.fr

NITRAMENCO

NITRAMENCO - Metteur en scène de vos talents.

- Cours et stages de théâtre et impro adultes, handicap ou pas.
 - Formations d'entraînement aux entretiens pros
 - Sensibilisation au handicap en entreprises et en collectivités avec le Collectif T'Cap
 - Scénarisation et présentation de vos évènements
- L'écoute, la bienveillance, la bonne humeur, l'adaptabilité et la détermination sont nos valeurs actives !



10 rue Edmond Bertreux 44100 Nantes
06 03 29 80 72
nitramenco@gmail.com
www.nitramenco.com

Nous aussi (Saint Nazaire)

Nous Aussi est une association qui aide les personnes en situation de handicap intellectuel et/ou physique. C'est une association d'auto-représentation, faite par et pour les personnes déficientes intellectuelles.



Nous défendons le droit de toutes personnes à participer à une vie citoyenne, à l'accessibilité de tous les lieux publics, à l'accessibilité à la vie sociale (accès au vote, aux démarches administratives, aux associations, ...).

9 rue du 28 février 1943
44600 Saint Nazaire
nous.aussi.sn44@gmail.com
nous-aussi.fr

Rien qu'un Chromosome en +

Rien qu'un Chromosome en + est une association qui a pour objectifs :

- Échanger, réunir, accompagner et favoriser les échanges entre les familles ayant un enfant, jeune ou adulte porteur d'une trisomie 21 afin de devenir un pôle ressource et de faciliter leur vie à tout âge. (autonomie, regard de l'autre, idée, méthode, professionnels compétents...)
- Organiser des manifestations, animations, des ventes pouvant aider l'association à se faire connaître. Proposer des sorties, des moments festifs communs aux adhérents.
- Sensibiliser le secteur médical et para médical à la trisomie 21 (dès le collège/lycée, école de sages-femmes, médecins, Kinésithérapeutes, éducateurs...).



87 bis Boulevard François Mitterrand
44800 Saint-Herblain
06 31 11 51 18
rienquunchromosomeenplus44@gmail.com
rienquunchromosomeenplus.com

Unis-Cité

Unis-Cité, association pionnière du service civique en France a lancé un plan accompagnement handicap pour développer l'accueil de jeunes en situation de handicap dans ses équipes.



Unis-Cité s'est fixée 4 objectifs :

- Contribuer à l'inclusion des jeunes en situation de handicap en milieu ordinaire
- Renforcer par ce biais la confiance en eux des jeunes en situation de handicap
- Démystifier le handicap et déconstruire les stéréotypes liés au handicap chez les citoyens de demain
- Montrer par l'exemple qu'il est possible de faire en service civique pour un jeune en situation de handicap

1 Rue de la Porte Gellée 44200 Nantes

02 51 72 38 54

nantes@uniscite.fr

www.uniscite.fr

FESTIVALS ET SALLES

Au Foin De La Rue

Depuis 2000 à Saint-Denis-de-Gastines, commune rurale de 1 500 habitant-es en Mayenne, l'association Au Foin De La Rue organise un festival éthique et éclectique. Elle tient également à proposer une programmation artistique qui défend l'originalité et suscite la curiosité, en associant toujours de nombreuses découvertes aux têtes d'affiches.

53500 Saint Denis de Gastines

02 43 08 84 48

www.aufoindelarue.com



Anjou Théâtre

Anjou Théâtre a pour mission:

– de gérer et animer le Château du Plessis-Macé (49) via des visites guidées et théâtralisées,

– d'organiser le Festival d'Anjou : au mois de juin, ce Festival investit les plus beaux sites patrimoniaux du Maine et Loire et ses grandes agglomérations pour y présenter la fine fleur de la scène théâtrale actuelle.
– d'organiser le Festival Très Tôt en Scène mettant à l'honneur la création départementale et l'éducation artistique

49 Boulevard du Roi René, 49000 Angers

02 41 88 14 14

festivaldanjou@anjou-theatre.fr

www.festivaldanjou.com



Cinéma EDEN 3

Le Cinéma Eden 3 est une salle de cinéma associative située à Ancenis-saint-Géréon offrant une programmation variée autour de films art et essai, grand public et jeune public. Attachée à l'accueil inconditionnel de tous les publics (accessibilité tarifaire, physique et sensorielle), l'association dispose notamment de matériel permettant l'audiodescription et le renfort auditif des films.

90 rue Andrée et Marcel Braud, 44150 Ancenis-Saint-Géréon

02 40 83 06 02

cinemaeden3.fr



Collectif Spectacles en Retz

Le Collectif SeR anime plusieurs réseaux (enfance, jeunesse, théâtre, livre, musique), organise des événements (festivals Les Zendimanchés, Errances, Croq'la Scène...), des actions d'éducation artistique et culturelle, édite un agenda des spectacles... Il coordonne ainsi un projet culturel de territoire depuis 27 ans.

2 bis allée des Châtaigniers, 44680 St Hilaire de Chaléon

02 40 31 73 67

contact@spectacles-en-retz.com

www.spectacles-en-retz.com



Handiclap

Le Festival Handiclap piloté par l'APA44 soutient le même objectif depuis sa création : favoriser par l'expression artistique, l'intégration sociale des enfants et adultes handicapés, et ce quel que soit leur handicap. Il s'installe chaque année au mois de mars sous les chapiteaux du Collectif Quai des Chaps, sur l'Esplanade des Riveurs, près des Machines de l'île de Nantes.

12 Rue de Clermont 44000 Nantes

02 40 14 04 71

siege@apajh44.org

www.handiclap.fr



L'Art du Lien

Issues du milieu Médico-Social et de l'Education Populaire, nous menons des actions pour les personnes porteuses d'un handicap et/ou confrontées aux inégalités et l'exclusion, à travers un festival annuel artistique, culturel, sportif adapté «Un autre Reg'Art». Des permanences concernant l'association vont se mettre en place afin de constituer un collectif de citoyens avec handicap ou pas pour ainsi décider ensemble quelles actions et événements ponctuels nous pourrions proposer dans l'année (conférences, sorties, accès aux droits, concerts, expositions, sports...)

asso.lartdulien@gmail.com

asso-lartdulien.fr



La Bouche d'Air

La Bouche d'Air est une association culturelle visant à promouvoir la musique, et particulièrement la chanson francophone, le blues et les musiques du monde. Elle programme des concerts à la salle Paul-Fort, située au cœur de Nantes. En parallèle, la Bouche d'Air mène des actions de médiation en direction de tous les publics, dans le but de rendre son offre accessible et de faciliter la relation entre artistes et spectateurs.

9 rue Basse-Porte 44000 Nantes

02 40 73 40 20

publics@labouchedair.com

www.labouchedair.com



La Soufflerie

La Soufflerie propose une diversité de musiques et d'artistes dans trois salles de Rezé : le nouvel Auditorium, siège social de la Soufflerie, le Théâtre municipal et la Baraka-son. Une programmation musicale sur l'axe de la voix : des musiques anciennes aux musiques émergentes, des musiques du monde aux musiques actuelles, des concerts assis ou debout, pour tous les publics.

12 Rue de Clermont 44000 Nantes

02 40 14 04 71

siege@apajh44.org

www.handiclap.fr



Le Cinématographe

Le Cinématographe est une salle de cinéma associative du centre-ville de Nantes spécialisée dans les films du répertoire, le jeune public et le cinéma de recherche. La question de l'accès à un cinéma de qualité pour tous les publics est au cœur du projet de la structure : accessibilité culturelle, tarifaire, physique, et également sensorielle.

12 bis Rue des Carmélites 44000 Nantes

02 85 52 00 10

publics@lecinematographe.com

www.lecinematographe.com



Les Beaux Jours

À la fois à ciel ouvert dans l'espace public de la Ville, sous chapiteau ou sur des scènes de plein air dans le Parc de La Bégraisière à Saint-Herblain, le festival Les Beaux Jours convie cirque, théâtre de rue et musique pour des soirées à vivre et à partager en famille, entre amis et voisins. L'art et la détente tout simplement !

Parc de la Bégraisière, Rue Rabelais, 44800 Saint-Herblain
02 28 25 25 00

billetterie.onyx@saint-herblain.fr

theatreonyx.fr/programme/festival/les-beaux-jours



Pannonica

Pannonica, scène jazz et musiques improvisées de Nantes, impulse une offre culturelle accessible, qui s'adresse dans un premier temps à destination des personnes non et malvoyantes, et vise à s'ouvrir progressivement à d'autres typologies de handicap.

9 rue Basse-Porte 44000 Nantes

07 63 64 58 69

info@pannonica.com

www.pannonica.com



ONYX

ONYX, le théâtre de Saint-Herblain, propose des spectacles de danse, théâtre, musique et cirque, à destination de tous les spectateurs dès l'âge de 1 an. Un aspect fondamental de son activité est l'accès à la culture pour tous. C'est pourquoi ONYX va à la rencontre de tous les publics et programme dans différents lieux (intérieur, extérieur, écoles, maisons de retraite...). Le Théâtre ONYX est un lieu d'ouverture à l'autre et de découvertes.

1 Place Océane 44800 Saint-Herblain

02 28 25 25 00

billetterie.onyx@saint-herblain.fr

www.theatreonyx.fr



SPOT

SPOT est un festival organisé par la Ville de Nantes depuis plus de 10 ans. Il a lieu au mois de juillet. Ce festival gratuit est ouvert à toutes et tous. Son ambition : valoriser l'engagement, les talents, la créativité et l'expression des 16-25 ans. Pendant 2 jours, les projets des jeunes sont mis à l'honneur: danse, théâtre, concerts, vidéos, expositions, ateliers...Il y en a pour tous les goûts ! En partenariat avec le Collectif T'Cap, SPOT met en place diverses actions pour accueillir le public en situation de handicap.



metropole.nantes.fr/spot

Stereolux

Stereolux scène de musiques actuelles et d'arts numériques de Nantes développe des actions auprès des publics éloignés de la culture pour en faciliter l'accès. En partenariat et en co-construction avec les structures du secteur sanitaire et social, des artistes interviennent et proposent des ateliers sur mesure pour pratiquer des disciplines artistiques et culturelles. L'accompagnement, la bienveillance et le respect de la personne font partie intégrante de notre démarche.



4 boulevard Léon-Bureau 44200 Nantes

02 40 43 20 43

contact@stereolux.org

www.stereolux.org

Zénith Nantes Métropole

Le Zénith de Nantes Métropole est une de premières salles de spectacles de France. De construction récente, il répond en tous points aux normes sur l'accessibilité. Par-delà ces exigences de construction et d'aménagement, sa politique d'accueil vise à permettre l'accueil du plus grand nombre à tous les spectacles, publics valides comme publics en situation de handicap.



Boulevard du Zénith 44800 Saint-Herblain

02 40 92 99 50

contact@zenith-nm.com

www.zenith-nantesmetropole.com/

SPORTS

Comité de handball de Loire Atlantique

La commission handensemble du comité de handball 44 a pour but de développer le hand adapté et le hand fauteuil, mettre en lien les établissements médicaux sociaux et les clubs de handball du 44, aider à la création d'équipes au sein des clubs, mettre en place un championnat régional.

6 rue du Meunier 44880 Sautron
02 55 54 19 02
6244000@ffhandball.net
www.handball44.eu



Handi Cap Evasion

Handi Cap évasion, association loi 1901, a pour but de partager de la randonnée pédestre entre personnes valides et personnes à mobilité réduite, surtout en milieu accidenté, à l'aide de la joëlette (fauteuil tout-terrain mono roue qui permet la pratique de la randonnée. Equipé d'un frein et de brancards avant et arrière ainsi que d'une suspension). Ces randonnées, au rythme d'une par mois, nécessitent des accompagnateurs et des P.M.R. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

32 chemin de la Creuzette
69270 Fontaines sur Saône
06 88 53 70 02
hce.nantesatlantique@gmail.com
www.hce.asso.fr/-Antenne-Nantes-Atlantique-.html



OREA

OREA est une association qui propose diverses activités: du Baskin, des temps conviviaux pour ses adhérents, des événements et des sensibilisations aux handicaps. Nos interventions sont ludiques, sportives et/ou culturelles auprès de tout public. Notre but est de favoriser la mixité entre personnes en situation de handicap et personnes valides. Nous nous voulons le reflet et le modèle d'une société inclusive. Chaque adhérent.e doit pour y trouver respect et tolérance.

8 Rue Saint-Domingue 44200 Nantes
06 98 40 44 58
secretariat@asso-orea.fr / www.asso-orea.fr



Les Etoiles Adaptées

La section «Les étoiles Adaptées» est affiliée à la FFSA. Nous proposons une activité sportive avec de l'athlétisme, du basket, du handball, sous forme d'atelier pour que chacun s'épanouisse à son rythme : de l'approche du ballon au match, du lancer de vortex à la course. Des matches mixtes sont organisés avec d'autres clubs et la saison se termine avec les olympiades adaptées. Gymnase Robert Gourhand à Couëron, tous les jeudis de 18H00 à 19H30.

Gymnase Robert Gourhand, Boulevard Paul Langevin
44220 Couëron
06 76 71 52 43
vfroger@laposte.net



St Sébastien Sud Loire HandBall

Le club Saint-Sébastien Sur Loire HB propose la pratique du handball en fauteuil au sein de son équipe de hand-fauteuil. Cette équipe mixte est composée de joueurs valides et handicapé, hommes et femmes, multigénérationnelle. Le club met à disposition les fauteuils de sport, un minibus aménagé PMR et le gymnase est accessible.

Gymnase Luc Abalo, Rue Annie Hure
44230 Saint Sébastien-sur-Loire
06 87 89 29 03
y.samzun@orange.fr / www.3slhb.fr



VACANCES

ACCOORD

L'ACCOORD est une association socioculturelle nantaise qui agit sur tous les quartiers. Elle propose une offre d'activités culturelles et de loisirs à visée éducative ou sociale au travers de ses 21 centres socioculturels, un espace de Plein air, 29 accueils de loisirs enfants, 18 espaces d'animations ados et une programmation de séjours enfants et ados. L'association a lancé, début 2020, un plan action handicap accessible sur son site internet.

10 rue d'Erlon, 44023 Nantes
02 40 74 02 52
relation.usagers@accoord.fr
www.accoord.fr



Cap Vert

L'association 'Cap Vert organise des croisières et séjours sur le canal de Nantes à Brest, jusqu'à Malestroit (56). La péniche est équipée pour recevoir des personnes à mobilité réduite et a le label «Tourisme et handicap». 'CAP VERT propose des sorties à la journée, en groupes constitués ou à la carte sur réservation (pour 30 personnes maximum) et des séjours de plusieurs jours pour des croisières en pension complète (14 personnes maximum)

2 bis Boulevard Léon Bureau 44200 Nantes
06 32 30 46 35
asso.capvert@gmail.com
penichecapvert.com



CORTO Loisirs

Corto Loisirs organise des aventures humaines autour d'une thématique choisie dont les participants sont auteurs et héros. Depuis 30 ans, l'association développe pour les enfants et adolescents de 6 à 18 ans des séjours en France et à l'étranger et organise des animations à l'année sur Nantes et le département. Avec une volonté forte de construire avec les jeunes des séjours différents où ils deviennent acteurs de leurs propres vacances, l'ensemble des séjours Corto Loisirs est conçu comme une invitation au voyage et à l'aventure.

4 avenue Millet 44000 Nantes
02 40 50 18 63
contact@cortoloisirs.org
www.cortoloisirs.org



EPAL

EPAL est une association d'éducation populaire, à but non lucratif, qui développe diverses actions pour tout public dans le champ de l'éducation, l'animation de la vie quotidienne, les loisirs, les vacances, et la formation continue. Depuis plus de 40 ans, EPAL organise des séjours de vacances adaptées pour mineurs et adultes en situation de handicap mental, psychique et/ou moteur. Un large choix de séjours, en France et à l'étranger, été, printemps et hiver, encadrés par des animateurs formés par l'association, et qui répondent aux besoins d'accompagnement de chaque vacancier.

Forum Titi, 7 Rue Louis Blériot 44700 Orvault
06 74 96 69 52
catherine.duz@epal.asso.fr
www.epal.asso.fr



La Brise de Mer

La Brise de mer est un lieu de vacances à 200m de la mer composée de 3 écogîtes. Une attention particulière et portée sur les besoins spécifiques, en matière d'équipement, d'accompagnement ou de régimes alimentaires des résidents en situation de handicap. Bien loin des ambiances médicalisées, dotée d'un grand parc arboré entièrement clos dans un environnement typique «esprit vacances», elle met un point d'honneur à répondre aux besoins de tous. Favorisant l'accessibilité et l'inclusion vous pourrez profiter de vacances en toute liberté et sécurité sur un littoral reconnu pour la douceur de son climat. Que vous soyez en chambre dans la «Grande Maison» ou en gîte en autonomie, vous pourrez vous détendre dans un cadre accueillant, reposant et verdoyant.

97 Rue du Redois 44730 Saint-Michel-Chef-Chef
02 40 27 86 49
info@brisedemer44.com
www.labrisedemer.com



La Fédé

Depuis sa création en 1971, dans le Pays de Redon, l'association La Fédé, Fédération d'Animation Rurale en Pays de Vilaine, propose des animations, des actions pour tout public, dans les domaines du social, des loisirs, du handicap et de l'insertion.

5 Rue Jacques Prado 35600 Redon
02 99 72 17 46
lafede@lafede.fr
www.lafede.fr



Rivage

L'Association Rivage organise des séjours de vacances adaptés pour adultes handicapés. Les séjours qui se déroulent pendant les vacances scolaires, sont l'occasion de partager des moments avec de nouvelles personnes et de participer aux activités touristiques de la région.

De plus l'association propose sa maison de vacances en gestion libre aux établissements et associations.

Maison Rivage Lieu dit Kerguenec 44350 Saint-Molf
06 60 58 12 51
contact@handirivage.fr
www.handirivage.fr



UFCV

L'UFCV est une association d'éducation populaire reconnue d'utilité publique. Attentive aux capacités de chacun, l'UFCV propose des séjours aux enfants, adolescents et adultes porteurs d'un handicap, dont l'objectif est de leur permettre de vivre une expérience agréable et originale.

56 Rue François Bruneau 44000 Nantes
02 40 71 60 46
evelyne.grenon@ufcv.fr
vacances-adaptees.ufcv.fr





T'CAP !
Pour tous handicaps ou pas !

Pour aller plus loin, pour plus d'informations et pour suivre l'actualité des acteurs du Collectif T'Cap, vous pouvez vous rendre sur le site :

www.tcap-loisirs.info

Et nous suivre sur nos réseaux sociaux.



Si vous souhaitez communiquer à travers le site du Collectif T'Cap ou ses réseaux sociaux, vous pouvez envoyer un mail à :

communication@reseau-tcap.fr

Pour toute autre question :

contact@reseau-tcap.fr

